

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 11. 09. 2023 г.

№ 39

г. Анапа

**О проведении вводного мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися
начальной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.
А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2023 – 2024 учебном году**

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения начальной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2023 – 2024 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в сентябре-октябре 2023 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителю физической культуры Широких Софье Сергеевне:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 3 «А» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием зимой 2023 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Вербицкой Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



Л.П. Позднеева

Вводный мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 3 «А» класса
Основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35
им. А. Д. Безкровного в 2023-2024 учебном году

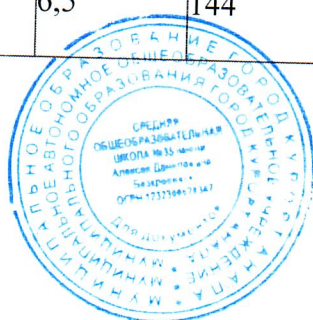
Нормативы по физкультуре для учащихся в 3 классе

Контрольное упражнение	Единица измерения	Мальчики оценка «5»	Мальчики оценка «4»	Мальчики оценка «3»	Девочки оценка «5»	Девочки оценка «4»	Девочки оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,7	6,6	6,8	6,3	6,8	7,0
Прыжок в длину с места	см	155	130	120	145	125	110
Подтягивание из виса лежа	кол-во раз	16	11	9	13	8	6
Отжимание от пола	кол-во раз	12	10	6	9	6	4
Наклон вперед из положения сидя	см	+8	+5	+3	+9	+7	+4
Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)	кол-во раз	33	30	20	20	20	16

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягиван ие из виса лежа	Отжимание от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол- во раз за 6 сек)
1.	Абдулаева Милана	6,0	145	9	15	+9	24
2.	Александров Владислав	5,7	155	10	18	+5	29
3.	Баканова Василиса	6,3	144	8	10	+8	20
4.	Бибик Екатерина	6,5	146	9	12	+8	19
5.	Верещак Артем	5,6	156	14	18	+6	35
6.	Диденко Марк	5,8	153	13	16	+6	32
7.	Ермаченкова Елизавета	6,4	143	9	10	+7	21
8.	Казакеев	5,9	135	10	15	+3	33

	Тимофей						
9.	Кириллов Кирилл	5,9	150	14	15	+6	31
10	Кондратьев Егор	5,5	158	17	20	+9	35
11	Конограй Иосиф	6,1	157	17	15	+6	33
12	Коробейниче Данил	6,0	146	17	15	+7	26
13	Коробейничева Ника	5,9	144	13	12	+9	21
14	Куриной Артем	5,7	157	15	19	+5	28
15	Кусиди Нестр	5,6	157	16	15	+4	30
16	Ламихин Антон	5,6	157	18	16	+8	35
17	Медведев Тимур	6,0	155	12	16	+7	31
18	Михнев Лев	5,9	155	13	17	+7	29
19	Набок Демид	5,6	160	18	19	+9	35
20	Нехорошев Севастьян	6,0	150	14	15	+5	25
21	Петряев Матвей	5,8	149	15	14	+5	29
22	Пикарский Анатолий	5,5	156	15	15	+6	30
23	Полошев Кирилл	5,6	148	14	10	+7	31
24	Слепаков Артем	5,9	145	16	12	+8	31
25	Тарасова Милена	6,0	145	12	9	+8	22
26	Усатов Артемий	6,5	150	10	12	+4	26
27	Усманов Артем	5,6	160	17	16	+8	30
28	Халил Иван	6,4	158	15	17	+8	32
29	Царев Иван	6,0	140	12	14	+6	24
30	Шабалин Максим	5,9	155	15	15	+7	30
31	Эвергетов Артем	6,1	156	12	12	+6	30
32	Ясаков Михаил	6,5	144	14	12	+8	32

Директор
МАОУ СОШ №35



Handwritten signature in blue ink.

Л.П.Позднеева

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 01. 02. 2024 г.

№ 31

г. Анапа

**О проведении текущего мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающими
начальной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.**

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2023 – 2024 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения начальной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2023 – 2024 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в феврале-марте 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителю физической культуры Широких Софье Сергеевне:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 3 «А» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием осенью 2023 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Вербицкой Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

ВрИО директора
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



А.Б. Тихонова

Текущий мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 3 «А» класса
Основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35
им. А. Д. Безкровного в 2023-2024 учебном году

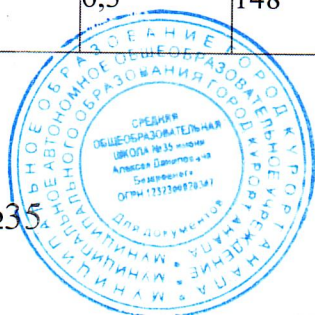
Нормативы по физкультуре для учащихся в 3 классе

Контрольное упражнение	Единица измерения	Мальчики оценка «5»	Мальчики оценка «4»	Мальчики оценка «3»	Девочки оценка «5»	Девочки оценка «4»	Девочки оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,7	6,6	6,8	6,3	6,8	7,0
Прыжок в длину с места	см	155	130	120	145	125	110
Подтягивание из виса лежа	кол-во раз	16	11	9	13	8	6
Отжимание от пола	кол-во раз	12	10	6	9	6	4
Наклон вперед из положения сидя	см	+8	+5	+3	+9	+7	+4
Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)	кол-во раз	33	30	20	20	20	16

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягиван ие из виса лежа	Отжимание от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол во раз за 6 сек)
1.	Абдулаева Милана	6,0	148	10	17	+10	26
2.	Александров Владислав	5,6	152	10	20	+6	30
3.	Баканова Василиса	6,1	148	9	12	+8	22
4.	Бибик Екатерина	6,4	149	9	12	+8	19
5.	Верещак Артем	5,5	156	15	20	+7	35
6.	Диденко Марк	5,8	154	15	16	+6	33
7.	Ермаченкова Елизавета	6,3	145	10	12	+8	23
8.	Казакеев	5,7	137	10	18	+4	33

	Тимофей						
9.	Кириллов Кирилл	5,8	153	15	16	+7	33
10.	Кондратьев Егор	5,5	160	18	23	+9	35
11.	Конограй Иосиф	6,0	160	18	17	+6	33
12.	Коробейниче Данил	6,0	149	17	15	+8	30
13.	Коробейничева Ника	5,9	147	14	13	+9	23
14.	Куриной Артем	5,7	159	15	19	+7	32
15.	Кусиди Нестр	5,6	160	16	15	+6	33
16.	Ламихин Антон	5,6	158	18	16	+8	35
17.	Медведев Тимур	5,8	155	14	17	+7	33
18.	Михнев Лев	5,8	155	14	17	+7	30
19.	Набок Демид	5,6	160	18	20	+9	35
20.	Нехорошев Севастьян	5,9	152	14	15	+5	27
21.	Петряев Матвей	5,7	150	15	16	+5	30
22.	Пикарский Анатолий	5,5	158	15	17	+6	33
23.	Полошев Кирилл	5,6	150	15	13	+7	32
24.	Слепаков Артем	5,8	148	16	15	+8	32
25.	Тарасова Милена	6,0	149	13	12	+8	24
26.	Усатов Артемий	6,3	153	10	14	+5	28
27.	Усманов Артем	5,6	160	17	18	+8	31
28.	Халил Иван	6,4	160	15	17	+8	33
29.	Царев Иван	6,0	144	13	14	+6	26
30.	Шабалин Максим	5,9	155	15	15	+7	33
31.	Эвергетов Артем	6,0	156	12	12	+6	31
32.	Ясаков Михаил	6,3	148	14	14	+8	33

Директор
МАОУ СОШ №35



Handwritten signature in blue ink.

Л.П.Позднеева

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 29.03.2024 г.

№ 116/1

г. Анапа

**О проведении итогового мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися
начальной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.
А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2023 – 2024 учебном году**

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения начальной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2023 – 2024 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в апреле-мае 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителю физической культуры Широких Софье Сергеевне:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 3 «А» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием зимой 2024 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Вербицкой Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



Л.П. Позднеева

**Итоговый мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 3 «А» класса
Основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35
им. А. Д. Безкровного в 2023-2024 учебном году**

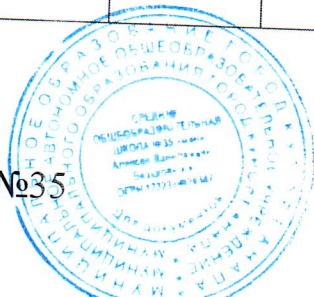
Нормативы по физкультуре для учащихся в 3 классе

Контрольное упражнение	Единица измерения	Мальчики оценка «5»	Мальчики оценка «4»	Мальчики оценка «3»	Девочки оценка «5»	Девочки оценка «4»	Девочки оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,7	6,6	6,8	6,3	6,8	7,0
Прыжок в длину с места	см	155	130	120	145	125	110
Подтягивание из виса лежа	кол-во раз	16	11	9	13	8	6
Отжимание от пола	кол-во раз	12	10	6	9	6	4
Наклон вперед из положения сидя	см	+8	+5	+3	+9	+7	+4
Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)	кол-во раз	33	30	20	20	20	16

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягиван ие из виса лежа	Отжимание от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем туловища лежа на спине (ко во раз за 6 сек)
1.	Абдулаева Милана	6,0	150	12	18	+10	29
2.	Александров Владислав	5,6	152	15	22	+7	33
3.	Баканова Василиса	6,1	150	10	15	+8	22
4.	Бибик Екатерина	6,4	149	9	13	+8	20
5.	Верещак Артем	5,5	158	16	23	+7	35
6.	Диденко Марк	5,7	156	16	18	+7	33
7.	Ермаченкова Елизавета	6,4	145	12	14	+8	25
8.	Казакеев	5,6	140	15	18	+5	33

	Тимофей						
9.	Кириллов Кирилл	5,7	153	16	16	+7	33
10.	Кондратьев Егор	5,5	160	18	25	+9	35
11.	Конограй Иосиф	5,9	160	18	18	+7	33
12.	Коробейниче Данил	6,0	151	18	17	+8	30
13.	Коробейничева Ника	5,9	149	14	15	+9	25
14.	Куриной Артем	5,7	160	16	22	+7	32
15.	Кусиди Нестр	5,6	160	16	18	+6	33
16.	Ламихин Антон	5,6	160	18	16	+8	35
17.	Медведев Тимур	5,7	157	15	17	+8	33
18.	Михнев Лев	5,8	155	14	17	+7	31
19.	Набок Демид	5,6	160	18	20	+9	35
20.	Нехорошев Севастьян	5,9	155	15	18	+6	27
21.	Петряев Матвей	5,7	150	15	18	+5	30
22.	Пикарский Анатолий	5,5	158	16	18	+6	33
23.	Полошев Кирилл	5,6	152	15	15	+7	32
24.	Слепаков Артем	5,8	152	16	18	+8	32
25.	Тарасова Милена	6,0	150	13	15	+8	24
26.	Усатов Артемий	6,0	155	12	15	+6	29
27.	Усманов Артем	5,6	160	17	18	+8	31
28.	Халил Иван	6,0	160	15	17	+8	33
29.	Царев Иван	6,0	145	13	15	+6	27
30.	Шабалин Максим	5,9	155	15	15	+7	33
31.	Эвергетов Артем	5,9	156	12	13	+6	31
32.	Ясаков Михаил	6,1	148	14	15	+8	33

Директор
МАОУ СОШ №35



Л.П. Позднеева

Л.П.Позднеева