

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 35 муниципального образования город-курорт Анапа имени генерал-майора, наказного атамана Черноморского казачьего войска Алексея Даниловича Безкровного.

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного  
(наименование общеобразовательной организации)

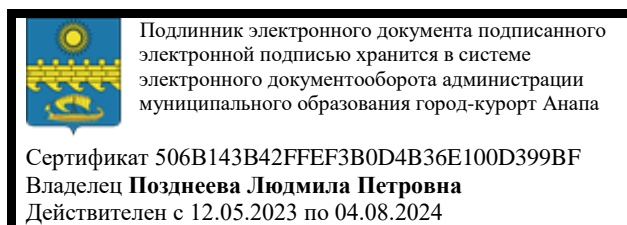
Протокол № 1 от 01.09.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор  
МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного  
(наименование общеобразовательной организации)

\_\_\_\_\_/ Л.П. Позднева /  
подпись расшифровка подписи

Директор  
МАОУ СОШ № 35  
им. А.Д. Безкровного



Л.П.Позднева

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТИ**

**Кружок «КАЗАЧЬИ ИГРЫ»**

**Уровень программы:** базовый

**Срок реализации программы:** 2 года (1год-33ч., 2 год - 34ч.)

**Возрастная категория:** от 6,5-11 лет

**Состав группы:** до 30 человек

**Форма обучения:** очная

**Вид программы:** спортивно-оздоровительная

Составили учителя - Кукса Ю.Л.,

Садовская А.А.

# Программа разработана на основе программы по внеурочной деятельности «Казачьи игры»: Методической и учебной литературы. Сайт kazachi igry.

Анапа 2023г.

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1. Основания для разработки и внедрения программы:

Одной из важных задач нашего общества является воспитание подрастающего поколения, всесторонняя его подготовка к принятию ответственности за судьбы страны и ее безопасности. Многие для этого делают государственные структуры, школа, Вооруженные Силы РФ, казачество, различные общественные организации. Их усилия направлены на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина-патриота России, способного активно участвовать в укреплении и совершенствовании основ общества, подготовленного к успешному выполнению задач, связанных с обеспечением обороны и безопасности личности, общества и государства. Это особенно важно в связи с существованием негативных тенденций в воспитании школьников и подростков нашего общества, роста децелерации (отсутствие цели в жизни) среди молодежи, что требует принятия адекватных ситуации решений, поиска новых организационных, педагогических средств, форм и методов воспитания школьников, молодежи, поколений, которым предстоит принять ответственность за судьбу России. Вот почему так остро стоит вопрос о патриотическом воспитании нашей молодежи. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации определяет: «Патриотизм - одно из наиболее глубоких человеческих чувств, закреплённых веками и тысячелетиями. Под ним понимается преданность и любовь к своему Отечеству, к своему народу, гордость за их прошлое и настоящее, готовность к их защите». Исторические и геополитические условия, в которых рождалась и крепла Россия, вынуждали ее постоянно вести борьбу за свою государственную и национальную независимость. Это не могло не сказаться на формировании особого отношения русских людей к Отечеству и военной службе. В народном эпосе, песнях, былинах, сказках воспевались героизм, мужество и отвага тех, кто не щадил ни сил, ни самой жизни, защищая родную землю. Это воспитывало у русских людей качества, которые всегда отмечали как союзники, так и противники: решительность в наступлении, стойкость в обороне, храбрость, взаимовыручка и презрение к смерти в критические моменты боя. Главная особенность патриотического воспитания заключается в том, что оно формирует не просто гражданина, а гражданина-патриота, горячо любящего свою Родину, свой край, готового достойно и самоотверженно служить ей верой и правдой. Сегодня одним из основных направлений патриотического воспитания школьников в МБОУ СОШ№2 является **воспитание учащихся на базе культуры и традиций казачества**, использование накопленного веками богатейшего опыта народного образования и воспитания. За последние годы много сделано для возрождения казачества, его вековых традиций и самобытной культуры. Уже сегодня можно уверенно констатировать, что российское казачество возродилось, сформировалось как движение, способное решать серьезные и значимые для страны задачи. Российское казачество, сочетая исторические, традиционные формы самоуправления с современными демократическими нормами, с особым укладом жизни и своими обычаями, вносит весомый вклад в строительство новой России».

С возрождением казачества России, его исторических и культурных традиций закономерно встал вопрос о работе с подрастающим поколением, в том числе и в регионах традиционного проживания казачества. В культурном наследии наших предков заложены неисчерпаемые источники работы с детьми, подростками и молодежью. Обращаясь к истории своей страны, своего народа, школьник, подросток, молодой человек начинает понимать величие своей Родины, в нем растет потребность стать творцом, гражданином России. Являясь составной частью общего

воспитания подрастающего поколения, система военно-патриотического воспитания выполняет, прежде всего, функцию формирования личности, обладающей высокой идейной убежденностью, сознательностью и социальной активностью.

Опыт проведения воспитательной работы с подрастающим поколением показывает, что основными направлениями его военно-патриотического воспитания являются:

- воспитание в семье;
- воспитание в казачьих общеобразовательных учебных заведениях;
- воспитание внешкольными формами обучения на основе культуры и заповедей казачества.

Многовековая история казачества сложила народную педагогическую традицию, которая сохранилась до сегодняшнего дня и является основой для возрождения казачества и его культуры. Она включает в себя:

- *общинность воспитания*, через которую детьми усваивался норматив поведения, обычаи и традиции казачества, отношение к старшим и труду (ратному и сельскохозяйственному) как фактору жизни-строительства казака, коллективизм жизни и общность целей, традиции народа, патриотизма и мужества;
- *конфессиональность (православное) воспитания и образования*, через которые формировалось христианское мировоззрение, необходимость служения «Богу, Святой Руси, своему народу и своему государству!»;
- *моногамность воспитания*, через которую формировалось осознание мужской и женской роли, приобретался житейский и профессиональный (для мальчиков) опыт;
- *семью как фактор незыблемости, основ казачьего общества, авторитета родителей и благополучия человеческой жизни*;
- *культуросообразность форм казачьей самобытности* как фактор особой художественно-эстетической духовности казачьего уклада и отношений;
- *аполитичность воспитания и образования подрастающего поколения*, влияющую на формирование высшего авторитета Бога, казачьей воли и равноправия, служение на благо Отечества и своего народа.

**Основанием для разработки и внедрения данной программы способствовали следующие факторы:**

- *во-первых*, она связана с общим интересом современного общества к истокам отечественной культуры, к духовным ценностям нашего прошлого;
- *во-вторых*, социокультурными изменениями менталитета россиян, что отразилось в инновационной основе организации деятельности общеобразовательной школы, открыло перспективы для обогащения содержания патриотического воспитания школьников на культуре и традициях российского народа, в том числе и казачества.

Система воспитания наиболее полно отвечает задачам военно-патриотического воспитания подрастающего поколения. В школе реализуются задачи получения качественного образования, широко применяются формы и методы знакомства учащихся с казачьими традициями, историей и культурой, включения их в программу военно-спортивных видов спорта, праздников, утренников. Школа базируется на традициях семейного казачьего воспитания, стала подлинной школой патриотизма, воспитания достойных граждан нашего Отечества.

## 2. Учебно-тематический план курса «Казачьи игры» 1 класс

| № | Наименование разделов, блоков, тем.  | Всего часов | Количество часов |               |
|---|--|-------------|------------------|---------------|
|   |  |             | Аудиторные       | Внеаудиторные |
| 1 | <b>Вводное занятие.</b><br>Знакомство с общими правилами игры.<br>Правила безопасности во время игры | 1           | 1                |               |
|   | <b>История казачества</b>  | 7           |                  |               |

|    |   |           |   |          |
|----|---|-----------|---|----------|
| 2  | История казачества России.<br>Казачья игра «Лошадки»                | 2         | 1 | 1        |
| 3  | История казачества Северного кавказа . Игра<br>«Кзаки»              | 2         | 1 | 1        |
| 4  | История казачьих игр.<br>Казачья игра «Надень папаху»               | 2         | 1 | 1        |
| 5  | Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в<br>развитие России.            | 1         | 1 |          |
| 6  | <b>Подвижные казачьи игры</b>                                       | <b>10</b> |   |          |
| 6  | Подвижная игра «Хлибчик»<br>«Мельница»                              | 2         |   | 2        |
| 7  | Подвижная игра «Капуста » «Лень»                                    | 2         |   | 2        |
| 8  | Подвижная игра «Селезень и утка», « Игра в<br>шапку».               | 2         |   | 2        |
| 9  | Подвижная игра « Зевака»  | 1         |   | 1        |
| 10 | Подвижная игра» Борьба на коленях»,<br>«Перетяни за черту»          | 1         |   | 1        |
| 11 | Релаксационная игра « Ручеёк».                                      | 2         |   | 2        |
|    | <b>Игры и эстафеты</b>  | <b>4</b>  |   | <b>4</b> |
| 11 | Игры – эстафеты « Послушай мяч» « передал<br>садись».               | 1         |   | 1        |
|    | Эстафеты с бегом и прыжками.  | 1         |   | 1        |
|    | Эстафеты преодолением препятствий                                   | 1         |   | 1        |
|    | Игры – эстафеты «Чемпионы малого мяча» «<br>Вызов номеров»          | 1         |   | 1        |
|    | <b>Кубанские казачьи игры</b>                                       | <b>12</b> |   |          |
|    | Разминка. Строевые упражнения «Лапта»,<br>«Салки», « »              | 2         |   | 2        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>«Иголлка, нитка, узелок».    | 1         |   | 1        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>«Ляпка»                      | 1         |   | 1        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>«Жмурки»                     | 1         |   | 1        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. «Горелки»                            | 1         |   | 1        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>« Челнок»                    | 1         |   | 1        |
|    | Разминка. Строевые упражнения<br>« Перебежки» «В три бабки» « Стоп» | 2         |   | 2        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>« Берегись». « Игра в шапку» | 1         |   | 2        |
|    | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>« Чехарда» «Салки».          | 1         |   | 1        |
|    | <b>Итого:</b>   | <b>33</b> |   |          |

| <i>№</i> | <i>темы</i>  | <i>Всего часов</i> | <i>Теоретические занятия</i> | <i>Практические занятия</i> |
|----------|--|--------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 1        | <b>Вводное занятие.</b><br>Знакомство с общими правилами игры.<br>Правила безопасности во время игры | <b>1</b>           | <b>1</b>                     |                             |
|          | <b>История казачества</b>  | <b>7</b>           |                              |                             |
| 2        | История казачества России.<br>Казачья игра «Лошадки»   | 2                  | 1                            | 1                           |
| 3        | История казачества Северного кавказа . Игра<br>«Кзаки»   | 2                  | 1                            | 1                           |
| 4        | История казачьих игр.<br>Казачья игра «Надень папаху»  | 2                  | 1                            | 1                           |
| 5        | Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России.  | 1                  | 1                            |                             |
|          | <b>Подвижные казачьи игры</b>  | <b>10</b>          |                              |                             |
| 6        | Подвижная игра « Хлибчик»<br>«Мельница»  | 2                  |                              | 2                           |
| 7        | Подвижная игра «Капуста » «Лень»   | 2                  |                              | 2                           |
| 8        | Подвижная игра «Селезень и утка», « Игра в шапку».   | 2                  |                              | 2                           |
| 9        | Подвижная игра « Зевака»   | 1                  |                              | 1                           |
| 10       | Подвижная игра» Борьба на коленях»,<br>«Перетяни за черту»   | 1                  |                              | 1                           |
| 11       | Релаксационная игра « Ручеёк».   | 2                  |                              | 2                           |
|          | <b>Игры и эстафеты</b>   | <b>4</b>           |                              | <b>4</b>                    |
| 12       | Игры – эстафеты « Послушай мяч» « передал садись».   | 1                  |                              | 1                           |
| 13       | Эстафеты с бегом и прыжками.   | 1                  |                              | 1                           |
| 14       | Эстафеты преодолением препятствий  | 1                  |                              | 1                           |
| 15       | Игры – эстафеты «Чемпионы малого мяча» « Вызов номеров»  | 1                  |                              | 1                           |
|          | <b>Кубанские казачьи игры</b>  | <b>12</b>          |                              |                             |
| 16       | Разминка. Строевые упражнения «Лапта»,<br>«Салки»,   | 2                  |                              | 2                           |
| 17       | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>«Иголлка, нитка, узелок».                                     | 1                  |                              | 1                           |
| 18       | Разминка. Строевые упражнения. Игра<br>«Ляпка»   | 1                  |                              | 1                           |

|    |  |           |  |   |
|----|--|-----------|--|---|
| 19 | Разминка. Строевые упражнения. Игра «Жмурки»                   | 1         |  | 1 |
| 20 | Разминка. Строевые упражнения. «Горелки»                       | 1         |  | 1 |
| 21 | Разминка. Строевые упражнения. Игра «Челнок»                   | 1         |  | 1 |
| 22 | Разминка. Строевые упражнения «Перебежки» «В три бабки» «Стоп» | 2         |  | 2 |
| 23 | Разминка. Строевые упражнения. Игра «Берегись». «Игра в шапку» | 2         |  | 2 |
| 24 | Разминка. Строевые упражнения. Игра «Чехарда» «Салки».         | 1         |  | 1 |
|    | <b>Итого:</b>  | <b>34</b> |  |   |

### 3.Содержание программы:

1. Вводное занятие: знакомство с общими правилами игр, правилами безопасности во время игр.
2. История казачества России. Казачья игра «Лошадки». Знакомство учащихся с возникновением казачества.
3. История казачества Кубани . Игра «Казачата». Знакомство учащихся с возникновением Кубанского казачества.
4. История казачьих игр. Казачья игра «Надень папаху». Знакомство учащихся с традиционными казачьими играми.
5. Выдающиеся казаки Кубани, их вклад в развитие России. Знакомство с атаманом Кубанского казачества, его вклад в развитие России.
6. Подвижные казачьи игры.
7. Игры и эстафеты.
8. Казачьи национальные игры. Знакомство с национальными играми казаков.

### 4. Предполагаемый результат:

- Расширенный кругозор учащихся
- Умение самостоятельно и активно играть в казачьи игры
- Приобретение качеств необходимых в повседневной жизни: находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить выход в сложной ситуации
- Умение расслабляться, быть чуткими, заботливыми по отношению друг к другу, развивать позитивный образ своего тела
- Развитие психических процессов: зрительно-слуховое восприятие, тонкой моторике рук, координации движений, чувства ритма.

Учащиеся должны знать:

- историю казачества, традиции, культуру, быт;
- основные факты, процессы и явления, характеризующие целостность и системность казачества;
- особенности исторического пути Амурского казачества и историческую обусловленность современных общественных процессов.

Должны уметь:

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для определения собственной позиции по отношению к явлениям современной жизни, исходя из их исторической обусловленности.

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического развития личности младших школьников. Игры в комплексе с другими

воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. Детские игры образуют фундамент развития их нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно-полезной деятельности. В данной программе представлены групповые подвижные казачьи игры, дающие младшим школьникам возможность ловко двигаться, проявлять инициативу, сотрудничать с товарищами и ведущим, быть внимательным, собранным.

Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей младшего школьного возраста. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание. Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. Программа «Казачьи игры» имеет оздоровительную значимость, а также большое влияние оказывает на нервно-психическое развитие ребёнка, на формирование важных качеств личности. Программа вызывает положительные эмоции, развивает тормозные процессы: в ходе игры детям приходится реагировать движением на одни сигналы и удерживаться от движения при других. В казачьих играх развивается воля, сообразительность, смелость, быстрота реакций. В подвижных играх создаются наиболее благоприятные условия для развития физических качеств. Например, для того чтобы увернуться от «ловишки», надо проявить ловкость, а спасаясь от него, бежать как можно быстрее. Увлеченные сюжетом игры, дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая усталости. А это приводит к развитию выносливости. Во время игры дети действуют в соответствии с правилами, которые обязательны для всех участников. Правила регулируют поведение играющих и способствуют выработке взаимопомощи, коллективизма, честности, дисциплинированности. Вместе с тем необходимость выполнять правила, а также преодолевать препятствия, неизбежные в игре, содействуют воспитанию волевых качеств — выдержки, смелости, решительности, умения справляться с отрицательными эмоциями. В подвижных казачьих играх ребенку приходится самому решать, как действовать, чтобы достигнуть цели. Быстрая и порой неожиданная смена условий заставляет искать все новые и новые пути решения возникающих задач. Все это способствует развитию самостоятельности, активности, инициативы, творчества, сообразительности. Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения, о современной технике. В процессе игр создаются возможности для развития речи, упражнения в счёте и т.д. Совместные действия в играх сближают детей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха. Источником подвижных игр с правилами являются казачьи игры, для которых характерны яркость замысла, содержательность, простота и занимательность.

#### **5. Формы и виды контроля – соревнования.**

**6. Методические рекомендации.** Программа «Казачьи игры» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с учащимися. Учеников необходимо обучать играть в подвижные казачьи игры. Подбирая игру, педагог

учитывает соответствие требуемого её характера двигательной деятельности,

доступность игровых правил и содержания детям данного возраста. Педагог следит за тем, чтобы в игре участвовали все дети, выполняя все требуемые игровые движения, не допускает избыточной двигательной активности, которая может вызвать их перевозбуждение и утомление. Программа реализуется в строгом соответствии с правилами и нормами охраны детей, правилами личной безопасности, гигиены. Для этого надо развивать у них интерес к этим играм, предоставлять возможность организовывать их на прогулке, в часы досуга, на праздниках.

#### **Задачи программы:**

- Формирование уважительного отношения к культуре казачества
- Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине
- Развитие активной, гармонически развитой личности
- Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве
- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи.

**Список учебной литературы:**

1. Ковалёва О.В. «Некоторые аспекты политического поведения казачества», В.Д.Зотов, М.:МАКС, 2004 г.
2. Пётр Краснов серия книг «Казачья слава», «История казачества», изд. Яуза, Эксмо, 2006 г.
3. Петр Краснов «История кубанского войска», изд. Вече, 2007 г.
4. Анатолий Короченко «Русские полководцы», изд. АСТ, Астрель, 2004г.
5. Владимир Лесин «Исторические портреты: Михаил Кутузов, Матвей Платов, Алексей Ермолов», изд. АСТ, Астрель, Транзиткнига, 2006 г.
6. Учебное пособие: «История казачества в вопросах и ответах», сост. С.А.Кислицын, изд. Феникс, 2001 г.

**Список методической литературы:**

1. УМК «Российское казачество», под ред. Е.Л.Рябовой, изд. М.,2009 г.
2. «Российское казачество», отв. ред. Т.В.Таболина, изд.М.,2003 г.
3. Альманах «Казачество», под ред. Е.Л.Рябовой, изд.Этносоциум,2008 г.
4. Журнал «Этносоциум», под ред. Е.Л.Рябовой, изд.Этносоциум,2005 г.
5. Рамазан Абдулатипов «Мой русский народ: кубанские казаки», изд. Классик Стиль, 2006 г.



