

УТВЕРЖДАЮ:



**План  
мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма,  
табакокурения и токсикомании МАОУ СОШ №35 им. А. Д. Безкровного  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни.

**Задачи:**

- развивать навыки здорового образа жизни и безопасного поведения; понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность;
- формировать отрицательное отношение к употреблению алкогольной и табачной продукции, наркотических веществ, к вредным привычкам влияющим на здоровье человека.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1.	Выявление обучающихся и семей, требующих особого педагогического внимания. Составление картотеки индивидуального учёта (по мере выявления)	В течение года	Зам. директора по ВР, кл.руководители
2.	Совещание классных руководителей «Актуальные вопросы профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной среде, ответственность за их потребление и незаконный оборот»	10.09.2024 г.	Зам. директора по ВР
3.	Методическое объединение классных руководителей на тему: «Здоровьесберегающие технологии в системе работы	Ноябрь, 2024 г.	Руководитель МО зам. директора по ВР, Советник

	классного руководителя».		директора по воспитанию, заместитель директора по безопасности
4.	Индивидуальные консультации для классных руководителей: «Профилактика вредных привычек среди детей. Профилактика употребления ПАВ»; «Работа над формированием здорового образа жизни учащихся, правовой культуры, нравственных ценностей и патриотизма, толерантности».	Ноябрь, 2024 г. Февраль, 2025г.	Зам. директора по ВР, педагог-психологи
5.	Круглый стол «О вреде алкогольной и табачной продукции, бестабачных снюсов, вейпов, ПАВ на организм подростков»	Декабрь, 2024 г.	Зам .директора по ВР
6.	Совещание классных руководителей «Профилактика алкоголизма, табакокурения, употребления синтетических наркотических средств подростками»	Март, 2025 г.	зам. директора по ВР, педагог-психологи
7.	Лекторий «Токсикомания. Причины, признаки, виды, последствия».	Апрель, 2025 г.	зам. директора по ВР, педагог-психологи
<b>Работа с учащимися</b>			
8.	Участие в школьных, городских мероприятиях направленных на пропаганду здорового образа жизни учащихся 1-11-х классов	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
9.	Организация и проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ.	По графику проведения СПТ	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психологи

10.	Акция «Пополни наши ряды!» (по вовлечению учащихся в волонтерский школьный отряд).	Сентябрь, 2024 г. Январь, 2025 г.	Руководитель отряда, представители отряда
11.	Профилактические лекции «Как справиться со стрессом?» для учащихся 8-11 классов.	Октябрь, 2024г.	Педагоги-психологи
12.	«Жизнь прекрасна - не трать ее напрасно», «Это важно знать!», «Мы выбираем ЗОЖ» (выпуск и распространение информационных листов)	В течение года	Руководитель волонтерского отряда, представители отряда
13.	Тематические занятия «Я, ты, мы вместе» ко дню толерантности.	16.11.2024 г.	Педагоги-психологи, руководитель отряда, представители отряда
14.	Проведение мероприятий в рамках «Недели школьного питания» (по отдельному плану)	По графику проведения	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководитель волонтерского отряда
15.	Акция «Красная лента» ко Дню борьбы со СПИДом.	01.12.2024 г.	Педагоги-психологи, руководитель волонтерского отряда
16.	Конкурс рисунков ««Здоровье - это жизнь» (1-7 классы)	02-06.12.2024 г.	Учитель ИЗО
17.	Конкурс плакатов «Здоровый Я-здоровая страна» (8-11 классы)	02-06.12.2024 г.	Классные руководители 8-11-х классов
18.	Проведение минуток здоровья «Скажем, НЕТ, всему тому, что несет вред!»	Январь, 2025 г.	Руководитель волонтерского отряда, представители отряда
19.	Тренинг «Релаксационные техники по снижению уровня личностной тревожности ребенка».	Январь, 2025 г.	педагоги-психологи
20.	Информационный дайджест	Февраль,	Зам. директора по

	«ПРОздоровье» (с приглашением медицинских работников, инспектора ОПДН)	2025 г.	ВР
21.	Конкурс рисунков «Быть здоровым и активным –это стильно»	Март, 2025 г.	Учитель ИЗО
22.	Конкурс листовок «Мы в ответе за свою жизнь» (8-11 классы)	Март, 2025 г.	Классные руководители 8-11-х классов
23.	Акция «Здоровым быть здорово!» среди учащихся 5-11 классов.	Апрель, 2025 г.	Руководитель волонтерского отряда, представители отряда
24.	Флеш-моб для учащихся начальных классов ко Дню здоровья «Будь здоров!»	Апрель, 2025 г.	Руководитель волонтерского отряда, представители отряда
25.	Цикл бесед к Всемирному дню здоровья: «Вредные привычки», «Здоровым быть модно!», «Береги здоровье смолоду»	Апрель, 2025 г.	Руководитель волонтерского отряда, представители отряда
26.	Выступление агитбригады «Быть здоровым - это классно!»	Апрель, 2025 г.	Руководитель волонтерского отряда, представители отряда
27.	Психологический час по формированию жизнестойкости и преодолению трудных жизненных ситуаций «Навыки жизни» для учащихся 10-11-х классов	Май, 2025 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители
28.	Урок доверия «Международный день детского телефона»	Май, 2025 г.	Классные руководители, педагоги-психологи
29.	Проведение мероприятий в рамках акций: «Набат», «Дети России», «Безопасность детства» и др.	В течение года	Классные руководители, педагоги-психологи, зам. директора по ВР, учителя

			физической культуры
30.	Просмотр видеоролика антинаркотической направленности созданного управлением по делам молодежи администрации муниципального образования город-курорт Анапа совместно с отделом по контролю за оборотом наркотиков Отдела МВД России по городу Анапе (и других видеороликов направленных на пропаганду здорового образа жизни).	В течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР
31.	Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на профилактических учетах, с учащимися, чьи семьи находятся в социально-опасном положении (по мере выявления и постановке на учёт)	В течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР, педагоги-психологи
32.	Занятия с элементами тренинга «Умей сказать- НЕТ!»	В течение года	педагоги-психологи
33.	Проведение тематических мероприятий о ЗОЖ:		Классные руководители
33.1.	1. Беседа «Личная гигиена и здоровье» (1-4 классы). 2. Лекторий «Формула здоровья» (5-7 классы). 3. Диспут «Как здоровье сохранить?» (8-11 классы).	Сентябрь, 2024 г.	
33.2.	1. Урок здоровья «Мы и наше здоровье» (1-4 классы). 2. Час общения «Влияние вредных привычек на организм подростков» (5-7 классы). 3. Час общения «Как влияет здоровье на личные достижения человека?» (8-11 классы).	Октябрь, 2024 г.	
33.3.	1. Беседа «Здоровье-это здорово» (1-4 классы). 2. Классный час «Вредные привычки и здоровье»	Ноябрь, 2024 г.	

	(5-7 классы). 3. Классный час «Какой вред модные нововведения оказывают на здоровье?» (8-11 классы).		
33.4.	1. Беседа «Здоровый образ жизни» (1-4 классы) 2. Классный час «Быть понятым- это важно!» (5-7 классы). 3. Лекторий «Стиль жизни здоровье» (8-11 классы).	Декабрь, 2024 г.	
33.5.	1. Урок здоровья «Секреты здорового образа жизни» (1 -4 классы). 2. Классный час «Здоровое поколение - здоровое будущее» (5-7 классы). 3. Беседа «Подросток и его здоровье» (8-11 классы).	Январь, 2025 г.	
33.6.	1 .Минутки здоровья «Здорово быть здоровым!» (1-4 классы). 2. Час общения «Здоровье и здоровый образ жизни» (5-7 классы). 3 .Классный час «Влияние вредных привычек на организм подростков» (8-11 классы).	Февраль, 2025 г.	
33.7.	1 .Беседа «Советы о ЗОЖ для малышей» (1-4 классы). 2. Диспут «Альтернатива пагубным привычкам» (5-7 классы). 3. Диалог - размышление «Можно ли избавиться от вредных привычек» (8-11 классы).	Март, 2025 г.	
33.8.	1. Урок здоровья «Слагаемые здорового образа жизни» (1 -4 классы). 2. Круглый стол «Негативное влияние вредных привычек на здоровье» (5-7 классы). 3. «Самоспасение	Апрель, 2025 г.	

	- наиболее перспективная стратегия спасения от пагубных воздействий» (8-11 классы).		
33.9.	1. Час общения «Ты и твое здоровье!» (1-4 классы). 2. Правовая беседа «Ответственность несовершеннолетних за хранение и употребление ПАВ» (5-7 классы.) 3. Деловая игра «Как прожить до 100 лет?» (8-11 классы).	Май, 2025 г.	
<b>Работа с родителями (законными представителями)</b>			
34.	На классных родительских собраниях рассмотреть вопрос «Признаки депрессии у подростков».	Сентябрь, 2024 г.	Классные руководители 1-11-х классов
35.	Изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни»; «Административная ответственность за распитие спиртных напитков в общественных местах».	Октябрь, 2024 г. Февраль, 2025 г.	Зам. директора по ВР, советник директора по воспитанию
36.	«Профилактика и безопасность» (размещение информации на информационном стенде, в социальных сетях школы)	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-психологи, ответственный за сайт
37.	Вручение памяток: «Влияние алкогольной и спиртосодержащей продукции на развитие детей»; «Признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ»; «Это важно знать!».	Ноябрь, 2024 г. Январь, 2025 г. Апрель, 2025 г.	педагог-психологи, классные руководители
38.	Рассмотрение на классных родительских собраниях вопроса: «Профилактика вредных привычек у школьников» «Службы, которые вам помогут», с целью ознакомления с работой	Октябрь, 2024 г. Март, 2025 г.	педагог-психологи, классные руководители

	служб систем профилактики безнадзорности и правонарушений муниципального образования город-курорт Анапа.		
39.	Индивидуальные беседы с родителями «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; «Роль семьи в формировании здорового образа жизни».	В течение года	Педагог-психолог Классные руководители
40.	Приглашение родителей на совет профилактики школы	В течение года	Администрация, Классные руководители
41.	Консультации «Здоровье ребёнка в наших руках»; «Организация и проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ.	В течение года	Педагог-психолог Классные руководители