

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 06.09.2024 г.

№ 314/2

г. Анапа

**О проведении вводного мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися
основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.**

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2024 – 2025 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2024 – 2025 учебном году, приказываю:

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в сентябре-октябре 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителям физической культуры Сосновскому П.С. и Галимову Р.М.:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «Д» и 6 «Г» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием осенью 2023 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Вербицкой Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



Л.П. Позднеева

**Вводный мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «Г» класса основной
общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им. А. Д.
Безкровного в 2024-2025 учебном году**

Нормативы по физкультуре для учащихся в 6 Г классе

Контрольное упражнение	Единица измерения	Мальчики оценка «5»	Мальчики оценка «4»	Мальчики оценка «3»	Девочки оценка «5»	Девочки оценка «4»	Девочки оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,5	5,8	6,2	5,8	6,1	6,5
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	8	6	4			
Отжимание в упоре лежа	кол-во раз	20	15	10	15	10	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)	кол-во раз	40	35	25	35	30	20

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягива ние на переклади не	Отжимание от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)
1.	Абдуллаев Сабир	5,8	165	4	15	+6	36
2.	Архипова Светлана	5,7	162		14	+10	34
3.	Ахмадов Асланбек	5,7	160	5	16	+15	35
4.	Бармин Михаил	6,5	160	4	17	+9	40
5.	Боровлева Виктория	5,6	161		16	+14	35
6.	Вельтер Элиас	5,8	168	7	24	+10	38
7.	Гопцей Ольга	5,5	157		10	+13	35
8.	Горбунова	5,9	156		20	+10	39

14	Лозовик София	5,8	167		19	+10	36
15	Мануилиди Алиса	5,5	177		29	+7	40
16	Марченко Даниил	5,6	169	5	19	+8	36
17	Мухина Диана	5,8	169		25	+7	37
18	Мысик София	5,7	179		29	+7	44
19	Намаян Марина	5,6	165		19	+9	35
20	Палян Жанна	6,0	169		19	+6	33
21	Путинцев Роман	5,7	169	6	26	+8	43
22	Романов Кирилл	5,6	169	8	17	+9	34
23	Романов Юрий	5,5	179	8	28	+10	36
24	Свистунов Ростислав	5,4	167	7	31	+8	37
25	Силина Варвара	5,8	169		21	+8	34
26	Товмасян Артур	6,4	162	4	18	+8	31
27	Троянова Маргарита	5,5	169		27	+9	36
28	Усатый Артем	5,7	173	9	19	+8	36
29	Фролова Ева	5,9	179		29	+8	29
30	Халикова Арина	5,7	171		29	+7	37
31	Цоколенко Максим	5,5	171	9	18	+9	34
32	Шабанова Маргарита	6,3	171		19	+8	37
33	Шаламов Артур	6,1	171	7	19	+8	36
34	Юнусов Давлат	6,2	172	7	19	+9	39

Итоговая таблица мониторингов физического развития и физической подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «г» класса основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им. А. Д. Безкровного в 2024-2025 учебном году

Учитель физической культуры



Р.М. Галимов

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО**

ПРИКАЗ

от 27.12.2024 г.

№ 581

г. Анапа

**О проведении текущего мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися
основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.**

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2024 – 2025 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2024 – 2025 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в январе-феврале 2025 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителям физической культуры Сосновскому П.С. и Галимову Р.М.:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «Д» и 6 «Г» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием осенью 2024 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Л.П. Позднеева

**Текущий мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «Г» класса основной
общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им. А. Д.
Безкровного в 2024-2025 учебном году**

Нормативы по физкультуре для учащихся в 6 классе

Контрольное упражнение	Единица измерения	Мальчики оценка «5»	Мальчики оценка «4»	Мальчики оценка «3»	Девочки оценка «5»	Девочки оценка «4»	Девочки оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,5	5,8	6,2	5,8	6,1	6,5
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	8	6	4			
Отжимание в упоре лежа	кол-во раз	20	15	10	15	10	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)	кол-во раз	40	35	25	35	30	20

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягиван ие на перекладин е	Отжимание от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)
1.	Абдуллаев Сабир	5,8	167	4	15	+7	36
2.	Архипова Светлана	5,7	165		15	+10	36
3.	Ахмадов Асланбек	5,7	165	5	16	+15	36
4.	Бармин Михаил	6,5	164	5	18	+9	40
5.	Боровлева Виктория	5,6	165		18	+14	36
6.	Вельтер Элиас	5,8	169	7	25	+10	38
7.	Гопцей Ольга	5,5	157		15	+13	37
8.	Горбунова	5,9	157		22	+10	39

	Вероника						
9.	Ивашкевич Максим	5,9	167	6	26	+6	43
10	Калмукиди Полина	5,8	175		24	+9	42
11	Касемян Симона	6,1	176		27	+6	38
12	Коджаманьян Мария	6,1	165		15	+11	34
13	Котова Елизавета	5,9	157		28	+9	43
14	Лозовик София	5,9	163		14	+10	34
15	Мануилиди Алиса	5,6	176		27	+7	40
16	Марченко Даниил	5,7	165	3	16	+8	35
17	Мухина Диана	6,0	166		20	+7	31
18	Мысик София	5,9	175		27	+7	44
19	Намаян Марина	5,9	160		15	+9	35
20	Палян Жанна	6,0	167		15	+5	25
21	Путинцев Роман	5,8	165	5	20	+8	43
22	Романов Кирилл	5,8	168	8	14	+9	30
23	Романов Юрий	5,6	177	7	21	+10	31
24	Свистунов Ростислав	5,9	160	6	29	+8	31
25	Силина Варвара	6,0	164		13	+8	22
26	Товмасян Артур	6,5	158	4	12	+7	26
27	Троянова Маргарита	5,6	163		20	+8	30
28	Усатый Артем	5,8	167	6	17	+8	32
29	Фролова Ева	6,0	176		27	+6	24
30	Халикова Арина	5,9	169		29	+7	30
31	Цоколенко Максим	5,8	166	8	12	+6	30
32	Шабанова Маргарита	6,5	169		12	+8	32
33	Шаламов Артур	6,3	165	5	13	+7	35
34	Юнусов Давлат	6,1	170	5	12	+8	33

Учитель физической культуры



Р.М. Галимов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 28.02.2025 г.

№ 109/1

г. Анапа

О проведении итогового мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2024 – 2025 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2024 – 2025 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в марте-апреле 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителям физической культуры Сосновскому П.С. и Галимову Р.М.:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «Д» и 6 «Г» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием зимой 2025 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Беженарь Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Беженарь Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



Л.П. Позднеева

**Итоговый мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «Г» класса основной
общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им. А. Д.
Безкровного в 2024-2025 учебном году**

Нормативы по физкультуре для учащихся в 6 классе

Контрольное упражнение	Единица измерения	Мальчики оценка «5»	Мальчики оценка «4»	Мальчики оценка «3»	Девочки оценка «5»	Девочки оценка «4»	Девочки оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,5	5,8	6,2	5,8	6,1	6,5
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	8	6	4			
Отжимание в упоре лежа	кол-во раз	20	15	10	15	10	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища лежа на спине (кол- во раз за 60 сек)	кол-во раз	40	35	25	35	30	20

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягиван ие на перекладин е	Отжимание от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем тулови ща лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)
1.	Абдуллаев Сабир	5,7	169	6	17	+8	39
2.	Архипова Светлана	5,5	169		16	+11	37
3.	Ахмадов Асланбек	5,5	169	6	20	+16	38
4.	Бармин Михаил	6,2	167	6	21	+9	41
5.	Боровлева Виктория	5,5	167		19	+14	39
6.	Вельтер Элиас	5,7	171	8	26	+12	42
7.	Гопцей Ольга	5,5	162		18	+13	38
8.	Горбунова Вероника	5,9	160		22	+10	41
9.	Ивашкевич Максим	5,7	173	8	29	+6	44
10.	Калмукиди Полина	5,5	177		28	+10	43
11.	Касемян Симона	5,9	178		28	+8	41
12.	Коджаманьян Мария	5,7	169		17	+11	40
13.	Котова Елизавета	5,8	159		29	+9	43

	Вероника						
9.	Ивашкевич Максим	5,9	168	7	27	+6	43
10	Калмукиди Полина	5,8	176		26	+10	42
11	Касемян Симона	6,1	177		27	+6	39
12	Коджаманьян Мария	6,1	167		16	+11	36
13	Котова Елизавета	5,9	158		29	+9	43
14	Лозовик София	5,9	164		16	+10	35
15	Мануилиди Алиса	5,6	176		27	+7	40
16	Марченко Даниил	5,7	166	4	16	+8	36
17	Мухина Диана	6,0	167		24	+7	32
18	Мысик София	5,9	176		28	+7	44
19	Намаян Марина	5,9	163		16	+9	35
20	Палян Жанна	6,0	168		15	+5	26
21	Путинцев Роман	5,8	167	5	22	+8	43
22	Романов Кирилл	5,8	169	8	16	+9	34
23	Романов Юрий	5,6	178	8	22	+10	36
24	Свистунов Ростислав	5,9	165	6	29	+8	33
25	Силина Варвара	6,0	166		15	+8	24
26	Товмасян Артур	6,5	159	4	14	+7	26
27	Троянова Маргарита	5,6	165		24	+9	32
28	Усатый Артем	5,8	170	7	17	+8	36
29	Фролова Ева	6,0	176		25	+8	26
30	Халикова Арина	5,9	169		29	+7	31
31	Цоколенко Максим	5,8	169	8	14	+6	30
32	Шабанова Маргарита	6,5	169		17	+8	33
33	Шаламов Артур	6.2	167	5	15	+8	36
34	Юнусов Давлат	6.3	170	6	16	+8	34

Учитель физической культуры



Р.М. Галимов

№	Мониторинг	Количество учеников	Уровень физической подготовленности		
			Высокий	Средний	Низкий
1	Вводный мониторинг	34	17	10	7
	Итого%	100%	50%	29%	21%
2	Промежуточный мониторинг	34	19	11	4
	Итого%	100%	56%	32%	12%
3	Итоговый мониторинг	34	20	12	2
	Итого%	100%	59%	35%	6%

Выводы:

1. Вводный мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности учащихся 6 Г класса показал, что высокий и средний уровень подготовленности имеют 79 процентов учащихся . Промежуточный мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности этих же учеников показал ,что высокий и средний уровень подготовленности имеют 88 процентов учащихся. Итоговый мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности учащихся показал, что высокий и средний уровень подготовленности имеют 94 процентов учащихся.
2. По результатам мониторингов видно, что 6 Г класс, показал положительную динамику улучшения уровня физического развития и физической подготовленности.
3. По результатам мониторингов видно, что 6 Г класс, показал также и изменения низкого уровня физического развития и физической подготовленности с 21% до 6%, что также показывает положительную динамику.

Учитель физической культуры



Р.М. Галимов