

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 06.09.2024 г.

№ 314/2

г. Анапа

**О проведении вводного мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися
основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.**

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2024 – 2025 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2024 – 2025 учебном году, приказываю:

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в сентябре-октябре 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителям физической культуры Сосновскому П.С. и Галимову Р.М.:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «Д» и 6 «Г» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием осенью 2023 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Вербицкой Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



Л.П. Позднеева

Вводный мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «Д» класса
Основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им.
А. Д. Безкровного в 2024-2025 учебном году

Нормативы по физкультуре для учащихся в 6 классе

Контрольно е упражнение	Единица измерени я	Мальчик и оценка «5»	Мальчик и оценка «4»	Мальчик и оценка «3»	Девочк и оценка «5»	Девочк и оценка «4»	Девочк и оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,5	5,8	6,2	5,8	6,1	6,5
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягиван ие на перекладине	кол-во раз	8	6	4			
Отжимание в упоре лежа	кол-во раз	20	15	10	15	10	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища лежа на спине (кол- во раз за 60 сек)	кол-во раз	40	35	25	35	30	20

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтяги вание на переклад ине	Отжима ние от пола	Наклон вперед из положения сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)
1.	Абрамова Доминика Андреевна	5,8	165		15	+14	36
2.	Акопян Артур Каренович	5,7	175	8	18	+10	38
3.	АрвгаеваД аяна Андреевна	5,7	160		10	+15	35
4.	Архипов Владислав Алексеевич	6,5	160	4	12	+9	40
5.	Бадаева Татьяна Александр овна	5,6	161		18	+14	35
6.	Ботов Никита Сергеевич	5,8	168	7	24	+10	38
7.	Буллер Кристина Дмитриевн а	5,5	157		10	+13	35
8.	Василевич Богдан Анатолев ич	5,9	156	9	27	+10	39
9.	Голубев Арсений Артеми евич	5,9	167	8	26	+6	43
10.	Городько Кристина Григорьевн а	5,8	175		17	+9	35
11.	Гринь Максим Сергеевич	6,1	176	5	27	+6	38
12.	Дегтярева	6,1	165		15	+11	34

	Владислава Игоревна						
13.	Делиу Кирилл Андреевич	5,9	157	10	28	+9	43
14.	Джамгаров а Диана Суреновна	5,9	163		14	+10	34
15.	Егоян Адам Акопович	5,6	176	8	27	+7	40
16.	Елфимова Анастасия Максимовна	5,7	165		16	+8	35
17.	Зинин Александр Александр ович	6,0	166	7	20	+7	31
18.	Кондрашов Лев Дмитриеви ч	5,9	175	8	27	+7	44
19.	Куприенко Александр а Романовна	5,9	160		15	+9	35
20.	Ловус Анастасия Денисовна	6,0	167		15	+5	25
21.	Медведь Ярослав Викторови ч	5,8	165	8	20	+8	43
22.	Назарова Екатерина Матвеевна	5,8	168		14	+9	30
23.	Назаров Арсений Улугбеков ич	5,6	177	7	21	+10	31
24.	Нестеров Валентин Константи нович	5,9	160	9	29	+8	31
25.	Скорняков а Арина	6,0	164		13	+8	22

	Ефимовна						
26.	Судник Виктория Максимовна	6,5	158		12	+7	26
27.	Тюкавкин Андрей Викторович	5,6	163	10	20	+8	30
28.	Филиппова Виктория Сергеевна	5,8	167		17	+8	32
29.	Черкасов Михаил Максимович	6,0	176	10	27	+6	24
30.	Шапкин Александр Евгеньевич	5,9	169	8	29	+7	30
31.	Шлейхер Варвара Сергеевна	5,8	166		12	+6	30
32.	Царева Анастасия Дмитриевна	6,5	169		12	+8	32

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 27.12.2024 г.

№ 581

г. Анапа

**О проведении текущего мониторинга физического развития и
физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися
основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.**

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2024 – 2025 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2024 – 2025 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в январе-феврале 2025 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителям физической культуры Сосновскому П.С. и Галимову Р.М.:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «Д» и 6 «Г» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием осенью 2024 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Вербицкую Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Circular official stamp of the Ministry of Education and Science of the Republic of Kazakhstan. The outer ring contains the text "МОНАСТЕРИЙНО-УЧЕБНО-НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР" at the top and "РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН" at the bottom. Inside the circle, there is handwritten information: "Специальность: Педагогическое образование", "Группа: Психология", and "Формы обучения: очная". Below this, it says "Для документов".

Л.П. Позднеева

Текущий мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «Д» класса
Основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им.
А. Д. Безкровного в 2024-2025 учебном году

Нормативы по физкультуре для учащихся в 6 классе

Контрольно е упражнение	Единица измерени я	Мальчик и оценка «5»	Мальчик и оценка «4»	Мальчик и оценка «3»	Девочк и оценка «5»	Девочк и оценка «4»	Девочк и оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,5	5,8	6,2	5,8	6,1	6,5
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягиван ие на перекладине	кол-во раз	8	6	4			
Отжимание в упоре лежа	кол-во раз	20	15	10	15	10	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища лежа на спине (кол- во раз за 60 сек)	кол-во раз	40	35	25	35	30	20

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягива ние на переклади не	Отжимание от пола	Наклон вперед из положени я сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)
1.	Абрамова Доминика Андреевна	5,8	167		13	+14	36
2.	Акопян Артур Каренович	5,7	174	8	15	+10	38
3.	Арвгаева Даяна Андреевна	5,7	165		16	+15	35
4.	Архипов Владислав Алексеевич	6,5	164	4	17	+9	40
5.	Бадаева Татьяна Александровна	5,6	165		18	+14	35
6.	Ботов Никита Сергеевич	5,8	166	7	23	+10	38
7.	Буллер Кристина Дмитриевна	5,5	157		15	+13	35
8.	Василевич Богдан Анатолевич	5,9	151	9	25	+10	39
9.	Голубев Арсений Артемович	5,9	163	8	26	+6	43
10.	Городько Кристина Григорьевна	5,8	174		17	+9	35
11.	Гринь Максим Сергеевич	6,1	176	5	27	+6	38
12.	Дегтярева Владислава Игоревна	6,1	167		16	+11	34
13.	Делиу Кирилл Андреевич	5,9	156	10	28	+9	43
14.	Джамгарова Диана Суреновна	5,9	164		19	+10	34
15.	Егоян Адам Акопович	5,6	173	8	27	+7	40
16.	Елфимова	5,7	164		16	+8	35

16.	Елфимова Анастасия Максимовна	5,6	168		16	+8	35
17.	Зинин Александр Александрович	6,0	169	9	24	+9	37
18.	Кондрашов Лев Дмитриевич	5,6	178	8	26	+7	44
19.	Куприенко Александра Романовна	5,7	167		14	+10	36
20.	Ловус Анастасия Денисовна	6,0	166		15	+8	25
21.	Медведь Ярослав Викторович	5,6	167	10	26	+8	46
22.	Назарова Екатерина Матвеевна	5,5	168		17	+10	30
23.	Назаров Арсений Улугбекович	5,4	178	6	27	+10	34
24.	Нестеров Валентин Константинови ч	5,4	169	5	26	+9	31
25.	Скорнякова Арина Ефимовна	6,0	168		18	+8	25
26.	Судник Виктория Максимовна	6,2	157		14	+8	26
27.	Тюкавкин Андрей Викторович	5,5	168	10	26	+8	31
28.	Филиппова Виктория ергеевна	5,4	169		17	+9	32
29.	Черкасов Михаил Максимович	6,0	177	10	25	+6	28
30.	Шапкин Александр Евгеньевич	5,4	168	8	26	+8	30
31.	Шлейхер Варвара	5,3	169		16	+6	33

	Сергеевна						
32.	Царева Анастасия Дмитриевна	6,2	168		17	+9	32

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №35
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА, НАКАЗНОГО АТАМАНА ЧЕРНОМОРСКОГО
КАЗАЧЬЕГО ВОЙСКА АЛЕКСЕЯ ДАНИЛОВИЧА БЕЗКРОВНОГО

ПРИКАЗ

от 28.02.2025 г.

№ 109/1

г. Анапа

О проведении итогового мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся, освоения обучающимися основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ № 35 им.

А.Д. Безкровного г-к. Анапа в 2024 – 2025 учебном году

В целях проведения ежегодного мониторингового исследования уровня физического развития физической подготовленности обучающихся, а также освоения основной общеобразовательной программы по физической культуре в МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в 2024 – 2025 учебном году, **приказываю:**

1. Организовать проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ № 35 им. А.Д. Безкровного в марте-апреле 2024 года. Провести для учащихся следующие контрольные тесты: бег 30 метров, прыжок в длину с места, сгибание-разгибание туловища из положения лёжа, руки за головой, подтягивание на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения сидя.

2. Рекомендовать учителям физической культуры Сосновскому П.С. и Галимову Р.М.:

2.1 Обеспечить проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в 6 «Д» и 6 «Г» классе с учетом рекомендаций по проведению тестирования.

2.2 Обеспечить проведение предварительного обучения учащихся правильному выполнению тестов.

2.3 Провести сравнительный анализ данных с проведенным тестированием зимой 2025 года с целью проведения коррекционно-развивающей работы с обучающимися.

3. Возложить ответственность на проведение тестирования и обработку результатов на заместителя директора по УВР Беженарь Д.М., учителей физической культуры.

3.1 Довести данные тестирования до сведения родителей обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.2 Использовать результаты мониторинга для организации индивидуальной работы с обучающимися на уроках физической культуры и внесения корректив в программу физического воспитания.

3.3 Заместителю директора по УВР Беженарь Д.М. осуществлять контроль за проведением мониторинга физического развития физической подготовленности обучающихся МАОУ СОШ №35 им. А.Д. Безкровного.

3.4 Оформить проведение тестовых контрольных испытаний в рамках мониторинга соответствующими записями в классном журнале.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор
МАОУ СОШ №35
С приказом ознакомлены:



Л.П. Позднеева

**Итоговый мониторинг физического развития и физической
подготовленности учащихся, освоения учащимися 6 «Д» класса
Основной общеобразовательной программы в МАОУ СОШ №35 им.
А. Д. Безкровного в 2024-2025 учебном году**

Нормативы по физкультуре для учащихся в 6 классе

Контрольно е упражнение	Единица измерени я	Мальчик и оценка «5»	Мальчик и оценка «4»	Мальчик и оценка «3»	Девочк и оценка «5»	Девочк и оценка «4»	Девочк и оценка «3»
Бег 30 метров	секунд	5,5	5,8	6,2	5,8	6,1	6,5
Прыжок в длину с места	см	175	165	145	165	155	140
Подтягиван ие на перекладине	кол-во раз	8	6	4			
Отжимание в упоре лежа	кол-во раз	20	15	10	15	10	5
Наклон вперед из положения сидя	см	+10	+6	+3	+14	+11	+8
Подъем туловища лежа на спине (кол- во раз за 60 сек)	кол-во раз	40	35	25	35	30	20

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский

№	Фамилия и Имя	30 метров	Прыжок в длину с места (см)	Подтягива ние на переклади не	Отжимание от пола	Наклон вперед из положени я сидя	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз за 60 сек)
1.	Абрамова Доминика Андреевна	5,7	167		14	+14	38
2.	Акопян Артур Каренович	5,6	177	9	18	+11	38
3.	Арвгаева Даяна Андреевна	5,5	166		17	+15	37
4.	Архипов Владислав Алексеевич	6,6	167	6	14	+9	41
5.	Бадаева Татьяна Александровна	5,5	168		18	+17	38
6.	Ботов Никита Сергеевич	5,4	166	7	24	+13	38
7.	Буллер Кристина Дмитриевна	5,6	159		17	+13	36
8.	Василевич Богдан Анатольевич	5,7	156	10	25	+10	39
9.	Голубев Арсений Артемович	5,8	166	9	26	+7	43
10.	Городько Кристина Григорьевна	5,5	177		17	+8	36
11.	Гринь Максим Сергеевич	6,5	175	6	27	+7	38
12.	Дегтярева Владислава Игоревна	6,2	168		16	+11	34
13.	Делиу Кирилл Андреевич	5,6	159	11	28	+9	45
14.	Джамгарова Диана Суреновна	5,7	167		17	+10	34
15.	Егоян Адам Акопович	5,7	176	9	29	+9	44

	Анастасия Максимовна						
17.	Зинин Александр Александрович	6,0	165	7	24	+7	31
18.	Кондрашов Лев Дмитриевич	5,9	172	8	23	+7	44
19.	Куприенко Александра Романовна	5,9	163		14	+9	35
20.	Ловус Анастасия Денисовна	6,0	166		15	+5	25
21.	Медведь Ярослав Викторович	5,8	167	8	26	+8	43
22.	Назарова Екатерина Матвеевна	5,8	163		16	+9	30
23.	Назаров Арсений Улутбекович	5,6	174	7	27	+10	31
24.	Нестеров Валентин Константинови ч	5,9	165	9	26	+8	31
25.	Скорнякова Арина Ефимовна	6,0	166		15	+8	22
26.	Судник Виктория Максимовна	6,5	154		14	+7	26
27.	Тюкавкин Андрей Викторович	5,6	163	10	26	+8	30
28.	Филиппова Виктория ергеевна	5,8	164		16	+8	32
29.	Черкасов Михаил Максимович	6,0	175	10	25	+6	24
30.	Шапкин Александр Евгеньевич	5,9	165	8	26	+7	30
31.	Шлейхер Варвара Сергеевна	5,8	166		16	+6	30

32.	Царева Анастасия Дмитриевна	6,5	162		17	+8	32
-----	-----------------------------------	-----	-----	--	----	----	----

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский

№	Мониторинг	Количество учеников	Уровень физической подготовленности		
			Высокий	Средний	Низкий
1	Вводный мониторинг	32	15	8	9
	Итого %	100%	46%	26%	28%
2	Промежуточный мониторинг	32	17	9	6
	Итого %	100%	53%	28%	19%
3	Итоговый мониторинг	32	20	10	2
	Итого %	100%	62%	31%	7%

Выводы:

1. Вводный мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности учащихся 6 Д класса показал, что высокий и средний уровень подготовленности имеют 72 процента учащихся . Промежуточный мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности этих же учеников показал, что высокий и средний уровень подготовленности имеют 81 процент учащихся. Итоговый мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности учащихся показал, что высокий и средний уровень подготовленности имеют 93 процента учащихся.
2. По результатам мониторингов видно, что 6 Д класс, показал положительную динамику улучшения уровня физического развития и физической подготовленности.
3. По результатам мониторингов видно, что 6 Д класс, показал также и изменения низкого уровня физического развития и физической подготовленности с 28% до 7%, что также показывает положительную динамику.

Учитель физической культуры



П.С. Сосновский